



# **Психологічна готовність майбутніх першокласників до навчання в школі**

Рекомендації психолога  
КЗЗСО «Ліцей № 142» ДМР  
Берестюк Марини  
Віталіївни

**Початок навчання дитини в першому класі –** складний і відповідальний етап у її житті, адже відбувається дуже багато змін. Це не тільки нові умови життя та діяльності, а й нові контакти, нові стосунки, нові обов'язки.

Змінюється **соціальна позиція дитини**: був дитиною, тепер став школярем; змінюється **соціальний інститут навчання і виховання**: навчальна діяльність стає провідною, обов'язковою, соціально-значущою та оцінюваною, такою, що розширює права і обов'язки дитини, її зв'язки з навколишнім середовищем.



# Умови успішного навчання у школі

Міцний імунітет

Особистий простір вдома

Стійка пам'ять, увага

Добрий розвиток дрібної моторики кисті руки

Щоденний контроль

Здорове раціональне харчування

Дотримання режиму дня

Єдина тактика спілкування у сім'ї

Домашні обов'язки

Підтримка та турбота рідних

Розвивальні ігри



# Спробуйте дотримуватись деяких порад:

- Не перевантажуйте дитину великим обсягом нової інформації.
- Частіше розповідайте позитивні історії зі свого шкільного життя.
- Купуйте шкільне приладдя разом з дитиною (нехай Ваша дитина самостійно вибере собі пенал, ручки, олівці, лінійки, зошити з барвистими малюнками на обкладинці).
- Грайте в школу (у такій грі можна пояснити основні шкільні правила).
- Познайомте свою дитину з годинником (розкажіть, що потрібно дотримуватись режиму під час навчання в школі).



# **ПАМ'ЯТАЙТЕ!**

**Школа і сім'я – це один довгий ланцюжок, який здатен побороти всі труднощі. Без Вашої допомоги вчитель не зможе донести до сердець і розуму все те, що ви хочете бачити у своїх дітях!**





# **Дякую за увагу! Успіхів Вам і Вашим дітям!**

Додаткову консультацію можна  
отримати в Ліцеї щовівторка  
з **14.00 – 16.00 години**  
за попереднім записом,  
тел.: **096-412-36-46**